

Занятие педагога-психолога

Тема: «Путешествие с воздушным шариком»

(для детей 3-4 лет)

Здравствуйте, мои маленькие друзья!

Посмотрите, что у меня на картинке.



Сколько здесь шариков и какого они цвета?

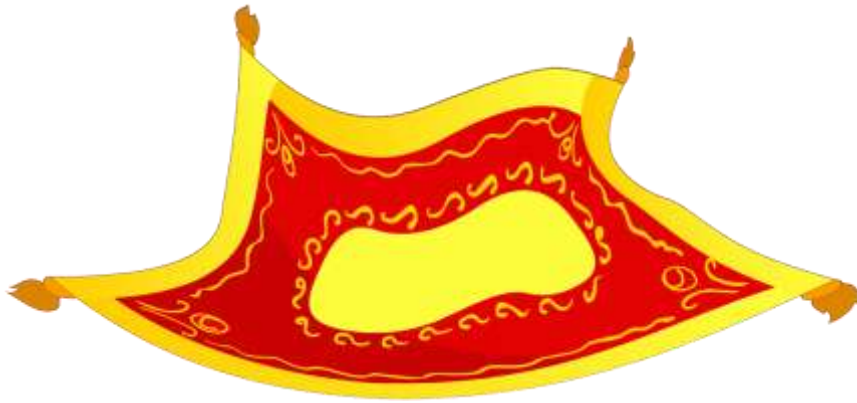


А тут сколько шариков? Какой он по цвету?

Желтый воздушный шарик летал высоко и видел много интересного. Во время своих путешествий он подружился с одной Тучкой и хочет снова с ней встретиться. А вы хотите отправиться в путешествие вместе с ним? Встретить Тучку-подружку?

А на чем можно путешествовать?

Мы с вами отправимся в путешествие на ковче-самолете, вот таком...



Раз, два, три!
Ковер-самолет лети!
Мы летели высоко,
Детский сад наш далеко.
Посмотрите все направо,
Посмотрите все налево.
Сверху солнце золотое,
Прямо – небо голубое.
А вот и облачка показались. Посмотрите на первое.



Как вы думаете, оно грустное или веселое?
Почему оно грустит?
Летим дальше. Вот показалось другое облако.



А оно какое? Желтый шарик увидел облачко и очень обрадовался, ведь это была его подружка. Покажите, как обрадовался шарик. Поиграл шарик с облачком и отпустил его на небо.

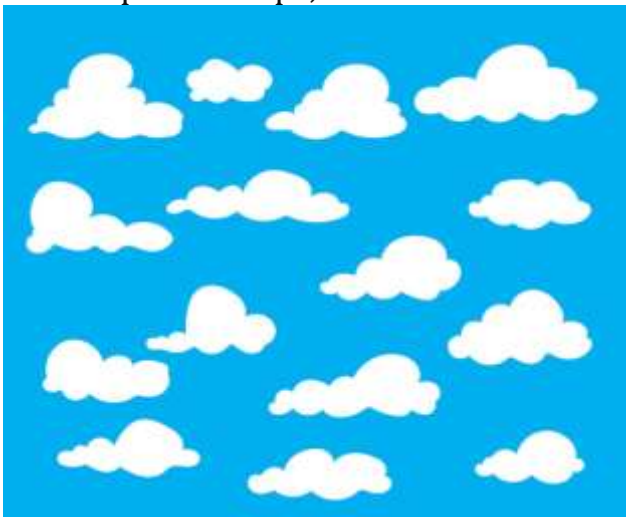
А наш ковер-самолет перенес нас далеко-далеко, и я уже что-то замечаю впереди. Посмотрите в бинокли, что же там...

Да это остров! Давайте сойдем с ковра-самолета. Ой, смотрите, здесь живет много разных сказочных героев. Поиграем с ними?

Я буду говорить, каким бывает сказочный герой, а вы угадайте, кто это:

- злой, сердитый (Змей Горыныч, серый волк);
- добрый, заботливый (Айболит);
- трудолюбивая, добрая (Золушка, Белоснежка);
- смелый (Иван-Царевич).
- А как вы думаете, можно ли превратить злых героев в добрых?
- А кого можно назвать добрым человеком?
- Какой взгляд у доброго человека?
- Посмотрите друг на друга добрыми глазами.
- Как вы думаете, когда может быть грустно?
- Да, правильно, когда нет друзей.

Посмотрите наверх, как много там облачков собралось.



Давайте попросим их спуститься вниз и забрать нас с острова. Выберите себе какое-нибудь облачко, мысленно представьте его и закройте глаза. Глубоко вдохните и выдохните. Еще раз...вы лежите на белом пушистом облаке, как на мягкой подушке. Оно поднимается в голубое небо. Вы чувствуете, как ветер дует на ваше лицо. Здесь спокойно и тихо. Мы проплываем мимо ласкового солнышка, которое касается нас своими лучиками. А облачко несет нас дальше, в наш детский сад. Ну вот, мы уже и прилетели. Встаем с облачка, спасибо ему. Помашем и скажем «До свидания!».